

S/  
1.20EL BOCÓN  
pág. 13

# U ESTÁ IMPARABLE

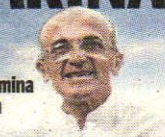
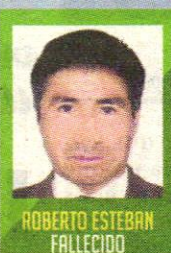
El campeón viaja a Quito  
para enfrentar mañana a  
LDU por la Libertadores

## YA PUEDES SACAR TU CTS

Gobierno  
publicó decreto  
que permite a  
trabajadores  
disponer de este  
dineroACTUALIDAD  
pág. 7

## BONDADES DE LA MANDARINA

HOY GRATIS

HOY GRATIS entregamos otra megalámina  
con los consejos del Dr. Pérez - AlbelaBOMBEROS  
Y POLICÍAS  
TRABAJARON  
DURANTE VARIAS  
HORAS EN EL RESCATE  
DE LAS VÍCTIMAS  
MORTALES Y  
LESIONADOSRICARDINA MOSCOSO  
FALLECIDAROBERTO ESTEBAN  
FALLECIDOVÍCTOR A. CARLOS  
FALLECIDOMARÍA E. LUIS  
FALLECIDACAMBIO  
DE DÓLAR  
Compra:  
S/3.72  
Venta:  
S/3.74CAMBIO  
DE EURO  
Compra:  
S/4.04  
Venta:  
S/4.15

**BUS DE EMPRESA CON  
NOMBRE BÍBLICO CHOCÓ  
CON LOCOMOTORA DEJANDO  
4 MUERTOS Y MÁS DE 40  
HERIDOS, EN LA OROYA**

# ¡APOCALIPSIS!

► VEHÍCULO REPLETO DE PASAJEROS IBA DE LIMA A  
HUANCAYO Y LA TRAGEDIA OCURRIÓ A LAS 4 DE LA MAÑANA

► TESTIGOS DIJERON QUE EL CHOFER INTENTÓ GANAR EL  
PASO AL TREN DE CARGA Y PROVOCÓ EL TERRIBLE IMPACTO

IMPACTO  
pág. 3¡NUEVA  
LOTERÍA!

Tusami  
by bitel

Pozo mayor desde

S/8,100,000\*

¡JUEGA  
YA!desde  
S/1.50

EN TIENDAS BITEL

\*Términos y Condiciones en: tusami.bitel.com.pe

CONSORCIO LOTERIAS VIETTEL PERU RUC: 20610805028



## 2 | POLÍTICA

### OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que Universitario de Deportes es el justo ganador del Torneo Apertura de la Liga 1?

SI 68%  
NO 32%

Responde en [www.ojo.pe](http://www.ojo.pe)

¿Cree en Dina Boluarte cuando ella asegura que "la delincuencia tiene las horas contadas"?

### X TWITTER

KEIKO FUJIMORI  
Lideresa de Fuerza Popular  
@KeikoFujimori



"Muy contenta de iniciar, junto a miembros de Fuerza Popular, una visita académica en California, Estados Unidos. Esta invitación significa una gran oportunidad para intercambiar experiencias con universidades e instituciones políticas y empresas de tecnología. Por acá les iré contando cómo vamos..."

### LA CRUDA REALIDAD

#### ¡AUTORIDADES, TRABAJEN!

Cuando existen decisión y ganas de hacer las cosas bien, los resultados saltan a la vista. Un ejemplo de ello es la liberación de la empresaria Jackeline Salazar y la captura de la banda de secuestradores que la tuvo cautiva durante once días. Es decir, no hay atenuantes para exigirle más y mejores resultados a la Policía Nacional en la lucha contra la delincuencia. Si los policías cumplieran su deber como debe ser, que para ello el Estado les paga un sueldo, estamos seguros de que pronto bajarán las cifras de asesinatos y robos en nuestras ciudades. Y este deber corresponde a todas las autoridades, principalmente a las elegidas por voto popular como alcaldes y gobernadores regionales, quienes deben gestionar y ejecutar obras en beneficio de sus pueblos. Y no queremos seguir informando de aquellas malas autoridades, enjuiciadas y encarceladas por corrupción, que es otro cáncer que retrasa el desarrollo del país.



REDACCIÓN OJO  
[redaccion@prensamart.pe](mailto:redaccion@prensamart.pe)

**D**urante una ceremonia en que condecoró a los policías que rescataron a Jackeline Salazar, empresaria secuestrada en Los Olivos, la jefa de Estado, Dina Boluarte, reveló ayer que dispuso intensificar las labores operativas policiales y prometió que "la delincuencia y organizaciones criminales tienen las horas contadas en el país".

En Palacio de Gobierno recalcó que su Gobierno y la Policía "hablan con hechos y resultados" y por eso, al reconocer a los policías que liberaron a la dueña de gimnasios, les otorgó distinciones.

"El reconocimiento a todos los policías que nos acompañan es más que merecido, por ello otorgaré una resolución suprema por acción distinguida a cada uno de ustedes como un aliciente por la labor que desempeñan", anunció.

#### BUSCAN GARANTIZAR REPARACIÓN DE CLUB DE LA CONSTRUCCIÓN

#### JUEZ EMBARGA EMPRESA DE REPOSTERÍA A NADINE HEREDIA

A pedido de la Procuraduría Ad Hoc para los casos Odebrecht y Lava Jato, el juez Víctor Zúñiga ordenó el embargo en forma de inscripción del 100 % de derechos y acciones de la empresa de repostería Bakery 180 E.I.R.L. de propiedad de Nadine Heredia. El embargo se traba para que los implicados en el caso Club de la Construcción -entre quienes están Heredia y su esposo Ollanta Humala- paguen, en forma solidaria, S/168'648,182.11 como reparación civil al Estado.

#### DINA CONDECORA A POLICÍAS POR LIBERAR A SECUESTRADA

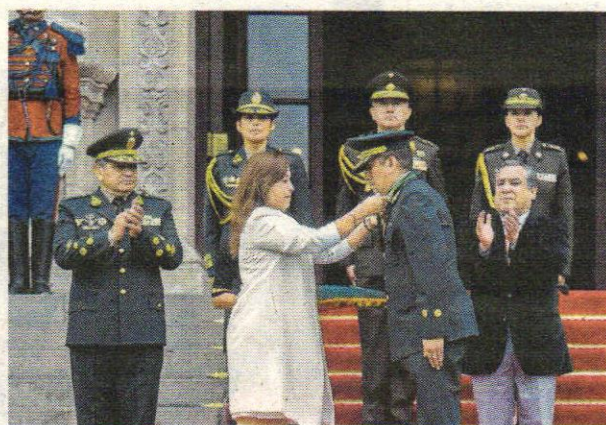
## "Delincuencia tiene las horas contadas"

### ojo al dato

La presidenta Dina Boluarte exhortó a que todas las instituciones trabajen unidas por la seguridad ciudadana.

Acto seguido, saludó a Jackeline Salazar. "Como mujer, le mando un abrazo y mi solidaridad por estos 11 días de dolor, zozobra y también de esperanza", indicó.

**HORAS.** Boluarte enfatizó que "la delincuencia y organizaciones criminales tienen las horas contadas en el país". Para enfrentar al delito



■ Ceremonia con agentes se realizó en Palacio de Gobierno.

"en las últimas horas he dado indicaciones el ministro del Interior y al comandante general de la Policía para que intensifiquen sus labores operativas a fin de luchar

contra la delincuencia y criminalidad", subrayó.

Además, pidió que la Fiscalía "no deje en libertad a aquellos delincuentes que la buena Policía captura".

### FOTONOTICIA

#### CONMEMORAN A BATALLA DEL ALTO DE LA ALIANZA

Con el ministro de Defensa, Walter Astudillo, y el jefe del Comando Conjunto de las FF.AA., David Ojeda, se conmemoró en Tacna -donde empieza la patria- el 144 aniversario de la Batalla del Alto de la Alianza, en la Guerra del Pacífico.



FOTO: OJO



■ Uriel Terán pidió al Poder Judicial el archivo del proceso a Enma Benavides.

### Fiscal se mete en lío por blindaje a Enma Benavides

Por supuestamente obstruir el proceso penal contra la exjefa Enma Benavides, investigada por supuestamente cobrar millonarias coimas por liberar a narcotraficantes y hermana de la extitular del Ministerio Público Patricia Benavides, el fiscal superior Uriel Terán es sometido a investigación preparatoria.

### OJOS&OÍDOS

**TC.** "No es que se haya politizado la justicia, se ha corrompido; no es que se haya judicializado el Congreso, se ha corrompido. Lo que ha triunfado en el Perú es la impunidad", alertó en Radio Nacional el exmagistrado del Tribunal Constitucional (TC) Fernando Calle.

**OK.** La ex procuradora anticorrupción Katherine Ampuero aprobó que se haya desestimado el pedido de la presidenta Dina Boluarte para anular pruebas en su contra durante las incautaciones en el caso Rolex. La Justicia declaró infundada una tutela de derechos planteada.

**ASU.** El analista político Fernando Tuesta Soldevilla explicó que "la baja aprobación (5 %, según sondeo del IEP) de la presidenta Dina Boluarte alcanza cifras históricas" y alertó que ella "solo vive con un respirador que se lo alcanza un Congreso también rechazado".

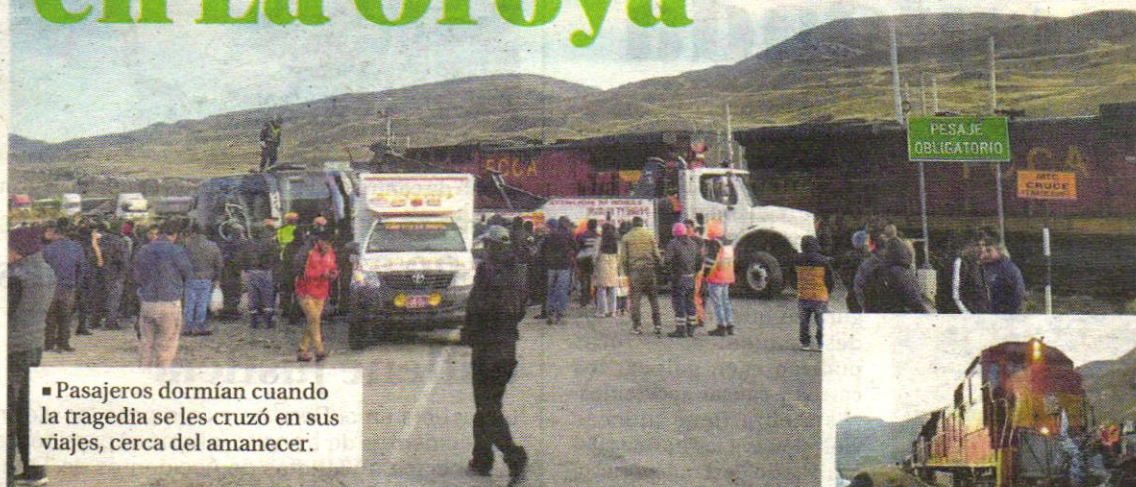
**ASPIRA.** Como su padre, Alan García, la comunicadora Carla García pretende ser congresista, en este caso diputada por el APRA en 2026, gracias a la bicameralidad aprobada por el fujicerro-nismo y sus aliados en el actual Congreso. Ya está en campaña.





**CHOFER DE ÓMNIBUS INTENTÓ GANAR A FERROCARRIL Y CAUSÓ CHOQUE QUE DEJÓ 4 MUERTOS Y MÁS DE 40 HERIDOS**

# Bus de Apocalipsis choca con tren en La Oroya



■ Pasajeros dormían cuando la tragedia se les cruzó en sus viajes, cerca del amanecer.

**REDACCIÓN OJO**  
redaccion@prensamart.pe

**M**ientras la anunciada Nueva Carretera Central no tiene fecha de inicio, esta vía sigue siendo una trampa mortal. Ayer, un bus de la empresa Apocalipsis, que con 49 pasajeros iba de Lima a Huanacayo, chocó contra un tren de carga cerca a la zona de La Balanza, en La Oroya, dejando cuatro muertos y más de 40 heridos.

**50 FALLECIDOS**  
en las diversas carreteras del país se reportan en los últimos 20 días.

La Policía Nacional del Perú (PNP) informó que el hecho se registró alrededor de las 4 de la madrugada en el kilómetro 156 de la referida vía, cuando todos los

pasajeros dormían. Los fallecidos son Ricardina Moscoso Córdova -quien hoy día iba a cumplir 54 años-, Víctor Andrés Carlos López (34), Roberto Esteban Quispe (62) y María Elena Hinostroza Luis (47).

Los heridos han sido trasladados al Hospital de Essalud de La Oroya para ser atendidos de emergencia. Entre los lesionados hay un menor. Además, Essalud precisó que son 44 personas los que ingresaron al Hospital Alberto

■ Jefe policial confirmó imprudencia del chofer del bus.

Hurtado Abadía para ser atendidos de emergencia, mientras que tres de ellos fueron trasladados a otros establecimientos de salud.

**CAUSAS.** El comandante PNP Hans Padilla, comisario de la comisaría sectorial de La Oroya, expresó que el conductor del bus, Agustín Antonio Ramos Yale, habría intentado sobrepasar al tren, como di-

jeron testigos, motivo por el que se registró el terrible accidente. "Ramos manejaba el bus interprovincial al momento del accidente; estaba considerado como copiloto según el manifiesto de la empresa. Él asumió la culpa por la mala maniobra", declaró.

Según la plataforma Consulta de papeletas del Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC), Agustín Ramos registra una papeleta pendiente de pago por circular contra el tránsito (falta M16), del 2 de diciembre de 2019.

Asimismo, Leonel Roky Párraga Velásquez, designado por la empresa Apocalipsis para conducir el bus interprovincial, registra una papeleta pendiente de pago desde junio de 2022 por

manejar a excesiva velocidad (falta M20).

**ojo al dato**

El bus contaba con SOAT y la revisión técnica correspondiente, informó la Sutran. Además tenía autorización del MTC.

**AL GRANO**



**HALLAN MUERTO A SOBRINO DE "SERRANO SILVIO"**

Joel Retete Rivera, conocido como "El Gato", fue hallado sin vida y con varios disparos en la cabeza, a la altura de la represa San Lorenzo (Lambayeque). La víctima era sobrino del conocido delincuente Silvio Retete "Serrano Silvio", por lo cual se presume un ajuste de cuentas.



**POLICÍA ATRAPA A EXTORSIONADORES CON DINAMITA**

La PNP atrapó a Luis Carlos Junior Armas Torres (19) y Pedro Martín Junior Chuquiguel Guevara (24), de la banda de extorsionadores "Los Bombarderos de Víctor Raúl", en el distrito de Huanchaco. Tenían un arma de fuego, 20 cartuchos de dinamita, mechas de explosivos y 46 municiones.



**OTRO EFECTIVO DEL ORDEN QUEDÓ GRAVE**

**UN AGENTE POLICIAL Y UNA MUJER FALLECEN EN CHOQUE DE AUTO CON TRÁILER**

Un terrible accidente de tránsito se registró en horas de la mañana de ayer en el kilómetro 81 de la Panamericana Sur, cerca a la playa León Dormido, con el saldo de dos fallecidos. Uno de los occisos es el suboficial PNP Richard Gamboa Asto, de la comisaría Apolo, quien falleció luego que un tráiler chocó por alcance al automóvil donde viajaba. Josselim Elizabeth Pozo Carrión también perdió la vida en

el acto. El suboficial PNP Luis Lucas Espino, compañero del policía fallecido, fue llevado de emergencia al centro de salud de Mala y posteriormente al hospital María Auxiliadora, de Lima. El conductor del automóvil, Zender Martínez Rosales, fue llevado al Hospital Regional de Cañete. Y el conductor del tráiler, Roly Acuña Velásquez, se encuentra detenido en la comisaría San Antonio Cañete.





**LÍNEA DEL DONANTE.** Essalud lanzó la "Línea del Donante", línea 107 - Opción 8, mediante la cual los usuarios podrán absolver sus dudas en materia de donación. Al realizar la llamada el usuario será atendido por un médico teleoperador que brindará más detalles respecto al nuevo marco legal de la Ley 31756, que promueve la donación de órganos y tejidos humanos. El servicio funcionará todos los días y las 24 horas.

DIANA AGUIRRE A.  
dianam.aguirre@prensamart.pe

MUNICIPALIDADES NO SE HACEN CARGO DE CARRETERA

## Vía Pasamayito luce descuidada

La vía de Pasamayito, que une Comas y San Juan de Lurigancho, está descuidada por las autoridades.

El pasado 28 de abril, un equipo del diario OJO recorrió esta vía y encontró en varios tramos montículos de basura y desmonte.

Los residuos como bolsas plásticas, ladrillos rotos, cartones, costales con tierra, calaminas rotas, palos de madera, fierros, papel higiénico usado, etc., se encontraban al borde la pista y cubrían varias extensiones de veredas. Ayer, domingo, casi un mes después, OJO volvió a recorrer la vía y halló la misma situación: basura y desmonte en varios tramos que invaden la vereda y parte de la pista.

Incluso, los desperdicios de la primera visita no habían sido recogidos como es el caso de un poste de luz derribado que permanecía en una curva. Ni la Municipalidad de Comas ni la de San Juan de Lurigancho se hacen cargo de la limpieza de la vía.

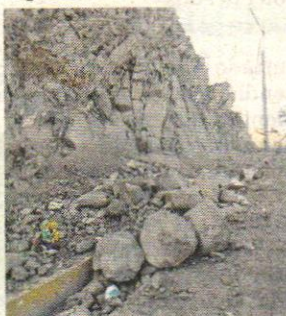
**DERRUMBES.** La basura y el desmonte a lo largo de Pasamayito no es el único problema. Transitar por la



■ Esta cerrada curva sigue con un poste derrumbado.

**ojo al dato**

El 11 de mayo del 2022 fue inaugurada la vía de Pasamayito, cuyo nombre real es avenida Fernando Belaunde Terry.

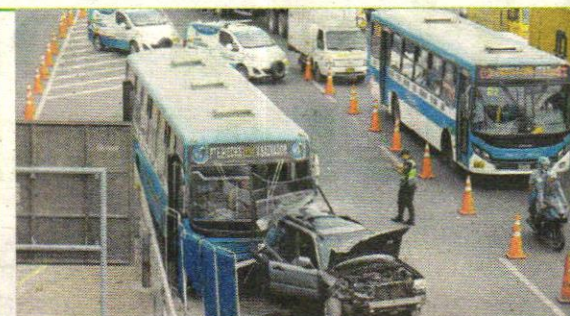


vía representa un peligro.

Durante el recorrido realizado por nuestro diario se observó que había tierra y rocas de regular tamaño en las veredas y pista producto de los derrumbes de los cerros.

Al no tener mallas de seguridad que contengan los deslizamientos, las rocas podrían caer, golpear los carros y causar accidentes. "Esta obra tiene muchas violaciones a las normas del Ministerio de Transportes y Comunicaciones. Si construyes una carretera con una pared vertical al costado, esta tiene que estar protegida, por ejemplo, con geomallas. Esa pared, ese acantilado, se tiene que preparar para que no existan derrumbes", explicó el ingeniero de tránsito David Fairlie al diario OJO.

Colocar las geomallas es responsabilidad de la Municipalidad Metropolitana de Lima a través de la Empresa Municipal de Apoyo a Proyectos Estratégicos (Emape).



■ Falta de control de las autoridades es una de las causas.

**AUTORES DE TRAGEDIAS QUEDAN LIBRES**

## El 80 % de las víctimas de accidentes no obtiene justicia

La justicia en el Perú no existe para las víctimas de accidentes de tránsito, afirmó el presidente de la Asociación Víctimas de Accidentes de Tránsito (Aviactran), Carlos Villegas, al estimar que el 80 % no obtiene un fallo favorable, ya que la mayoría de autores de siniestros viales no van presos y los afectados no reciben indemnización o esta resulta mínima. "Solamente el 20 %, que tiene para pagar un buen abogado encuentra una sentencia justa", afirmó.

Villegas sostuvo que la Superintendencia de Transporte Terrestre de Personas, Carga y Mercancías (Sutran) no está logrando su propósito de disminuir los accidentes.

■ Advierten que no se está cumpliendo objetivo de reducir accidentes.



### BANCO DE MATERIALES S.A.C. EN LIQUIDACION

R.U.C. 20100178584

#### COMUNICADO

Se comunica al público en general que la Sra. Sheyla Isabel Pérez Camacho, ha dejado de prestar servicios para el Banco de Materiales S.A.C. en Liquidación desde el 20.04.2024, no estando autorizada a brindar asesoramiento al público en general, por parte de la empresa, por lo que no asumimos responsabilidad alguna por las gestiones que pudiese realizar.

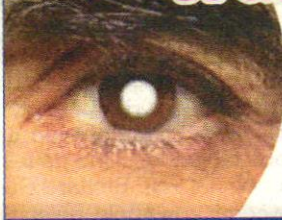
**BANMAT S.A.C. EN LIQUIDACION**

BANCO DE MATERIALES S.A.C. EN LIQUIDACIÓN R.U.C. 20100178584

**AYPRE**

APOYO: AMERICAN EYE CENTER (USA)  
CLINICA DE OJOS FUTURO VISION (PERU)

### CAMPAÑA CIRUGÍA DE CATARATA



Evaluación Gratuita

- ★ SIN DOLOR
- ★ SIN SUTURAS
- ★ RECUPERACIÓN RÁPIDA

**COSTO SOCIAL**

Av. San Borja Sur 536 - San Borja (Altura cdra. 30 de la Av. Aviación)

Citas: (01) 417-5230 994-140-588 / 994-091-640

Razón social: SH SERVICIOS MÉDICOS OFTALMOLÓGICOS / RUC: 20601209862

## Clausuran seis puestos en dos mercados



■ Los vendedores cocinaban al lado de insectos y ofrecían productos vencidos.

Agentes de Fiscalización de Pueblo Libre clausuraron seis puestos de comida de dos mercados al hallar en estos cucarachas en paredes y cerca a platos y ollas. Cerraron cuatro locales en el mercado María Parado de Bellido y dos en el Simón Bolívar. Además, había productos vencidos como gaseosas, galletas y yogur.





**SUNAT ORDENÓ  
RETENCIÓN POR FALTA DE  
DOCUMENTACIÓN**

**FISCALÍA INCAUTA  
45 KILOS DE ORO  
LISTOS PARA SER  
EXPORTADOS**

con un peso de 45 kilos, aproximadamente.

Un total de 45.38 kilos de oro de propiedad de la empresa exportadora Trading Express Gold S.A.C. fueron incautados por la Fiscalía. Según el Ministerio Público, el mineral es de propiedad de la empresa exportadora Trading Express Gold S.A.C., que adquirió los cuatro lingotes o barras de oro a la empresa Ayapata S.A.C., tras comprárselo a mineros ilegales de Juliaca, Puno.

El oro, cuyo destino sería Emiratos Árabes Unidos, fue inmovilizado en los almacenes de la empresa Servicios Aeroportuarios Andinos S.A., en el Callao. La incautación responde a la denuncia penal presentada por la Sunat que dispuso la retención del material aurífero durante el proceso de exportación debido a que las empresas aludidas no presentaron la documentación respectiva.

**COLECCIÓN  
EXCLUSIVA**



**COLECCIONES**

PRESENTA

La cocina de **Rodrigo  
Fernandini**

**¡Ya a la venta**  
en tu quiosco favorito!

ENTREGA 4:

**Cuchillo Nakiri +  
Libro de Recetas**

A solo  
**S/ 34.90**



Una colección de **cuchillos profesionales** de **acero inoxidable**  
con mango ergonómico de **madera Pakkawood**.



TACOMA



1. CUCHILLO  
SANTOKU



2. CUCHILLO  
DEL CHEF



3. CUCHILLO  
FILETEADOR



4. CUCHILLO  
NAKIRI



5. CUCHILLO  
DESHUESADOR



6. TIJERA  
DE COCINA



7. AFILADOR



8. CUCHILLO  
VERDURAS



9. CUCHILLO  
MULTIUSOS



10. CUCHILLO  
PELADOR

Cada entrega incluye un libro con las **mejores recetas** de  
**Rodrigo Fernandini** para que te conviertas en todo un chef.

**¡Todo los viernes un nuevo lanzamiento en quioscos!**

Válido para todo el Perú. EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

Para adquirir las 11 entregas consistentes en: 8 cuchillos + 1 tijera + 1 afilador + 1 tacoma, cada entrega viene con un libro de recetas, deberá: (i) acercarse a su quiosco más cercano y/o, (ii) ingresar a la página web Colecciones el Comercio <https://coleccioneselcomercio.pe/>; y/o, (iii) escribir al WhatsApp 988 070 096 / 922 957 466. La primera entrega: "Cuchillo Santoku" tiene un costo de S/29.90; la entrega especial: "La Tacoma" tiene un costo de S/ 49.90; y, desde la segunda hasta la décima entrega, tendrán un costo de S/34.90 cada una. Stock de 5,500 unidades en promedio por entrega de la colección o hasta agotar stock. Válido a nivel nacional desde el 12 de abril hasta el 19 de julio de 2024.





**SERENOS CAPTURAN A DOS RATEROS.** Dos delinquentes fueron capturados minutos después de intentar robar aparatos electrónicos de una tienda ubicada en un mall del distrito de Chorrillos. Michel Jordán Eusebio Cruz y Jimmy Santos Maje Mejía cargaban los equipos cuando fueron detectados. Tras una persecución a lo largo de siete cuadras, los agentes del Serenazgo de Chorrillos los capturaron.



■ Detenidos se dedicaban a la extorsión en Lima norte.

### PAREJA ERA EL TERROR DE CARABAYLLO

## “Los Injertos” exigían cupos a su vecina

Agentes de la Policía intervinieron en flagrancia a dos presuntos integrantes de la banda delincuencial “Los Injertos de la Extorsión”, quienes sembraban el terror entre los habitantes de Lima norte. Wanderley Gianmarco Zamora Espinoza (24) “Chuki” y el venezolano Juan Bautista Sosa González (32) “Veneco”, este sindicado como cabecilla del grupo, cayeron por extorsionar a su vecina, en la manzana D sector VII del asentamiento humano San Benito-Lomas, en Carabayllo. Los sujetos le exigían de forma violenta el pago de un préstamo que ella nunca tomó. Aunque cayeron con una pistola y una carterina abastecida, negaron los cargos en su contra.

### AL GRANO



### “LOS CHAMOS DE TAHUA” CAEN CON ARMAS Y DROGA

La Policía informó que capturó al extranjero Johan Erazo Bolívar (34) “Choper” y al cabecilla Macklin Tazazona Aguilar (22) “Chamico”, integrantes de “Los Chamos de Tahua”, banda criminal implicada en delitos contra el patrimonio y la salud pública. Cayeron con una pistola y municiones.



### DETENCIÓN PRELIMINAR PARA RAPTORES DE EMPRESARIA

## Secuestradores quedan tras rejas

➔ REDACCIÓN OJO  
redaccion@prensamart.pe

El Poder Judicial dictó siete días de detención preliminar contra tres implicados en el secuestro de la empresaria Jacqueline Salazar Flores (32), rescatada la noche del último viernes en Carabayllo.

Señaló que se trata de una “detención judicial por flagrancia” para los investigados Bryan Yomona Quezada, Luis Chaupis Morales y Alfredo Cano Aliaga.

En este tiempo, la Fiscalía tendrá que realizar diligencias “urgentes e inaplazables” en la investigación por el secuestro de la empresaria, señaló el Poder Judicial.

Los tres fueron capturados durante el rescate de la joven. Intentaron escapar por los techos de las viviendas vecinas, pero en pocos minutos agentes policiales los cercaron y redujeron.



■ Prontuariados son sometidos a investigación fiscal.

### ojo al dato

Los tres detenidos tienen un amplio historial delictivo y son parte de la organización liderada por Erick Moreno “El Monstruo”.



■ JACKELINE SALAZAR  
■ EMPRESARIA LIBERADA

dia por estar en la zona del secuestro, informó el general PNP Marco Conde, jefe de la Dirección de Investigaciones Criminales (Dirincrí).

Se trata de Armando Vásquez Jara (61), quien trabajaba en un predio colindante al búnker donde se halló a la

empresaria. “Los actos de investigación lo demostraron”, dijo. En imágenes de la liberación se ve incluso que es maltratado en el suelo.

La Policía informó que trabaja para dar con el paradero de otros implicados.

**LIBRE.** La detención preliminar va contra tres acusados, pese a que inicialmente se detuvo a cuatro personas.

Esto, debido a que la Policía liberó a un carpintero que había sido puesto en custo-

### UN MUERTO Y UNA HERIDA EN MOTO EN RAMIRO PRIALÉ

Un joven motociclista murió instantáneamente al ser embestido por un vehículo que al parecer era conducido por una persona ebria, en inmediaciones de la carretera Ramiro Prialé, en Lurigancho-Chosica. Una mujer que también iba en la moto quedó grave y fue llevada al Hospital de Vitarte.



### VENTANILLA CAMINABA A SU CASA Y LO MATAN

Un menor de 15 años fue asesinado a balazos, a la 1:30 de la madrugada de ayer, en la zona C de Mi Perú, en Ventanilla. J.B.M.V. tuvo una pelea con otra persona, en in-

mediaciones de un parque cercano, minutos después de salir de una fiesta. Al parecer, su rival no quedó satisfecho con el resultado de la misma y sorprendió al joven, mientras este caminaba a su casa, con cuatro disparos, algunos en la cabeza. La Policía halló seis casquillos.

**GUÍA**  
AGRUPADOS Y OPORTUNIDADES

**INDUSTRIAS NETTALCO S.A.**

**SOLICITA PERSONAL:**

- ACARREADOR
- VAPORIZADOR
- DOBLADORA
- MECÁNICO DE TEJEDURÍA
- BORDADOR
- CORTADOR TEXTIL
- TENDEDOR TEXTIL

**SEDE CERCADO**  
Jr. Rodolfo Beltrán 984 - Cercado Lima  
**971-459-732**

**SEDE VULCANO**  
Ca. Cinco 115 Urb. Vulcano  
**980-266-733**

**BENEFICIOS:**

- Ingreso a planilla desde el primer día.
- Seguro de ESSALUD.
- Alimentación cubierta al 100%
- Movilidad en ruta (sede vulcano)
- Bonificación por puntualidad, destreza y antigüedad.
- Tarjeta de alimentación S/200. (a partir del 2do.mes)
- CTS, gratificaciones, vacaciones y utilidades

Industrias Nettalco S.A. promueve a equidad de género, inclusión y diversidad.  
RUC: 20100064571



TRABAJADORES PUEDEN RETIRAR SU DINERO

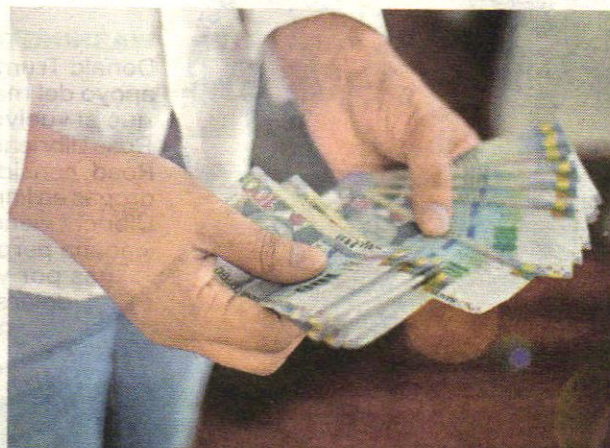
# La CTS ya está disponible

ACTUALIDAD | 7

Con la publicación del reglamento de la ley que autoriza a los trabajadores a disponer libremente de la Compensación por Tiempo de Servicios (CTS), oficializada ayer en el diario El Peruano, el Ejecutivo dio luz verde para que los ciudadanos puedan retirar su dinero desde hoy 27 de mayo.

Tal como se estableció en anteriores ocasiones, la norma permite realizar retiros parciales o totales y, dado que estará vigente hasta el 31 de diciembre de 2024, quienes saquen el 100 % de su fondo en los próximos días, podrán retirar después el depósito de la CTS previsto para noviembre próximo.

Asimismo, el decreto detalla que las entidades financieras deben dar acceso al dinero de forma inmediata, a menos que el trabajador desee que se le transfiera a otra cuenta que tenga en otra institución.



■ Recomiendan hacer uso responsable de este fondo.

En ese último caso, el plazo máximo para su ejecución será de dos días útiles. Preferentemente, piden que la

la solicitud se haga de forma digital.

**OJO.** El profesor y experto

**ojo al dato**

Aunque el Gobierno no observó la ley que permite retirar la CTS, propuesta por el Congreso, demoró en aprobar su reglamento.

en finanzas de Pacífico Business School, Jorge Carrillo, recomendó "hacer un uso racional del dinero y retirar los fondos en función de reales necesidades".

Agregó que la CTS tiene como propósito "protegerlos económicamente ante la posibilidad de caer en desempleo".

CERCADO DE LIMA ACUMULA MÁS CASOS

## 20,114 denuncias por robo en tres meses

Entre enero y marzo de este año, la Policía Nacional del Perú (PNP) recibió 20,114 denuncias por robos en Lima Metropolitana y el Callao. Esta cifra es superior a las 15,923 reportadas en similar trimestre del año 2023, por lo que hubo un incremento de 26 %.

A diferencia del año pasado, el Cercado de Lima es la jurisdicción más afectada por la delincuencia, pues registra 1635 denuncias. Le siguen San Juan de Lurigancho, que ocupaba antes el primer lugar, y San Martín de Porres,



■ La cifra es superior a la del año pasado

con 1633 y 1333 casos, respectivamente. En Los Olivos, Ate y Comas, que continúan en la lista, se superan las mil denuncias por este ilícito.

**GUÍA SALUD** **ojo**

Más de 20 años de experiencia al cuidado de su

# Próstata

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES UROLÓGICAS

**CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA**  
de: TUMORES, CÁLCULOS, QUISTES EN RIÑÓN, URÉTERES, VEJIGA, GENITALES.

**Dr. FUHAD HIRSH** CMP 12339 RNE 10151

CIRUJANO - URÓLOGO - MAGISTER 00289 - DOCTORADO 00115

**CÁNCER DE PRÓSTATA Y GENITALES** Prevención y Tratamiento

**PRÓTESIS PENEANA • VASECTOMÍA**

- IMPOTENCIA SEXUAL
- INCONTINENCIA URINARIA
- FALTA DE DESEO SEXUAL
- EYACULACIÓN PRECOZ
- SEXUALIDAD DISMINUIDA
- DISFUNCIÓN ERÉCTIL

**CIRUGÍA DE PRÓSTATA SIN CORTE (LÁSER)**

CONSULTA MÉDICA:  
LUN. A SÁB.  
11am. a 5pm.

**CITAS: 999 456 028 / 940 247 348**

**Huaráz 1425 - 3er. piso - Breña** Clínica San Marcos

**Espalda Hospital del Niño - Lima**

## ¡NO MÁS SORDERA!

Audífonos medicados INVISIBLES

**2x S/2990**  
INC. IGV

\*Sujeto a evaluación audiológica completa

**SEDES LIMA** CONTAMOS CON ESTACIONAMIENTO

**SAN ISIDRO** (01) 410 8541  
Av. Javier Prado Este 167

**SANTA ANITA** (01) 543 9298  
Los Ruiseñores 468 Of. 501

**LOS OLIVOS** (01) 782 4440  
Carlos Izaguirre 1182 - 1er. piso

**PUEBLO LIBRE** (01) 776 6785  
Av. José de San Martín 345

**MIRAFLORES** (01) 696 6573  
Calle Francisco de Paula Ugarriza 813  
Ofic 201 alt. cdra. 14 de 28 de julio

**SAN MIGUEL** (01) 657 3009  
Av. Elmer Faucett 188

**S.J. LURIGANCHO** (01) 657 6821  
Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate

**AREQUIPA** (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara

**CHICLAYO** (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676

**TRUJILLO** (044) 308 617 Jr Independencia 179 (Frente al Comedor UNT)

**CUSCO** (084) 284 572 José Gabriel Cosío N9 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)

**TACNA** (052) 638 443 Calle Blondell 425

**HUANCAYO** (064) 410 954 Jr. Puno 166

**JULIACA** (051) 358 282 Jr. Jáuregui 522

**ICA** 983 402 173 Calle Azhères Lt.8 Urb. San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)

**PIURA** (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 Urb. Sta Isabel (frente grifo Mega)

**MAJEVA SEDE TAPAPOTO** (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alegria Arias de Morey y Jr. Manuela Morey)

**AYACUCHO** (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371

**AudiPhone** CENTRO AUDIOLÓGICO

**www.audiphone.pe** **983 402 173**



**LOS BOMBARDEOS ISRAELÍES CONTINÚAN**

## 125 camiones con víveres ingresan a Gaza

**AGENCIAS OJO**  
redaccion@prensamart.pe

**A**l menos 125 camiones con ayuda entraron ayer desde Egipto a la Franja de Gaza a través del paso de Kerem Shalom, controlado por Israel, incluido combustible, informaron fuentes egipcias. Los camiones, cargados con cientos de toneladas de alimentos y combustible, empezaron a entrar esta madrugada desde el territorio egipcio al corredor que lleva a Kerem Shalom, donde son inspeccionados por Israel, dijeron a EFE fuentes de seguridad y de la Media Luna Roja egipcia.

**BOMBAZOS.** Mientras tanto, los recientes bombardeos

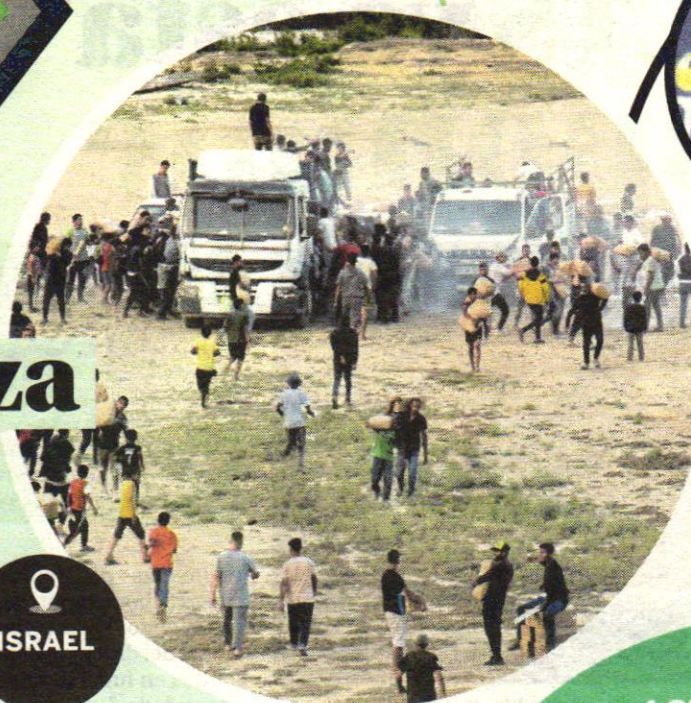
israelíes en la Franja de Gaza han dejado otros 81 muertos y 223 heridos en las últimas 24 horas, según los datos publicados por el Ministerio de Sanidad gazatí, controlado por Hamás. Así, en el día 233 de guerra, la cifra total de muertos llega ya a 35,984, de los que el 71% son niños y mujeres; y la de heridos a 80,643 desde el pasado 7 de octubre. Las autoridades gazatíes insisten en que estos

**ISRAEL**

datos no incluyen a 10,000 desaparecidos que siguen bajo los escombros. La agencia palestina de noticias Wafa denunció que los ataques aéreos y la artillería israelí continúan golpeando diferentes áreas del norte del enclave, entre ellas una casa residencial de la ciudad de Beit Lahia.

**ojo al dato**

Hamás atacó ayer la región del Gran Tel Aviv, en el centro de Israel, con ocho cohetes, de los que varios han sido interceptados.


**TRUMP ESTÁ DISPUESTO A TODO POR VOTOS**
**WASHINGTON. EL EXPRESIDENTE**

Donald Trump prometió, a cambio del apoyo del marginal Partido Libertario, que si vuelve a ser elegido liberará a Ross Ulbricht, creador del sitio web Silk Road, considerado el sitio de venta de drogas en línea más grande del mundo. Ulbricht viene cumpliendo una pena de cadena perpetua. Había vendido drogas por valor de 200 millones de dólares a usuarios de todo el mundo, se estimó.

**ACTOR ITALIANO SE ROBA EL SHOW EN ENCUENTRO CON EL PAPA**

**CIUDAD DEL VATICANO.** El actor y director italiano Roberto Benigni realizó ayer un monólogo ante el papa Francisco en la plaza de San Pedro con ocasión de la Jornada Mundial de los Niños y, bromeando, afirmó que quizá entre los pequeños estaba el próximo pontífice africano, asiático o mujer. El ganador de tres Oscar en 1999 le dijo al papa: "Me gustaría ir a abrazarlo, o bailar un tango ya que es usted argentino", frase que generó muchas risas. Finalmente, el actor pudo acercarse al pontífice para besarle en ambas mejillas.


**VAN PRESOS POR CAUSAR MORTAL INCENDIO**

**SANTIAGO.** La Justicia decretó prisión preventiva para un bombero y un exbrigadista forestal, acusados de haber provocado el megaincendio que en febrero asoló Valparaíso y terminó con 137 fallecidos y miles de viviendas destruidas.

**CHILE**

**ESTADOS UNIDOS**
**SINIESTRO EN MÁQUINAS DE JUEGOS DEJA 24 MUERTOS**

**NUEVA DELHI.** Al menos 24 personas han muerto en un incendio declarado en un local de máquinas recreativas de Rajkot, en el estado indio de Gujarat, según informaron medios de comunicación indios. Entre los fallecidos hay menores de edad.

**INDIA**

**NIÑA ROMPE RÉCORD AL GRADUARSE A LOS 11 AÑOS**

**LOS ÁNGELES.** Athena Elling, una niña de 11 años, se graduó en tiempo récord en el Irvine Valley College, obteniendo un título sobre artes liberales. Ella rompió el récord de su propio hermano como la persona más joven en egresar de ese colegio superior en el condado de Orange, California. "Mi hermano también se graduó justo unos días antes de cumplir 12 años, y cuando él lo hizo, yo también quise hacerlo," declaró Athena.



**La app** recomendada



**Stack**  
App sencilla para escanear documentos usando la cámara del móvil, con la ventaja de que la aplicación detecta qué tipo de documento es y lo clasifica en categorías de acuerdo a ello.

**EN REDES**

9

**QUE VER EN EL STREAMING**



**Me llamo Loh Kiwan**

Tras la trágica muerte de su madre, Loh Kiwan deserta de Corea del Norte y logra llegar hasta Bélgica, donde luchará por obtener el estatus de refugiado. Mientras enfrenta los difíciles trámites burocráticos, su vida dará un giro cuando conoce a una joven rebelde y abatida que roba su billetera.

**MÍRALA EN NETFLIX**

**EL CONSEJO TECNOLÓGICO**

Si desea que su batería no se desgaste mientras no utiliza el celular, intente cerrar sus aplicaciones luego de utilizarlas. Dejarlas abiertas consume energía en segundo plano resultando en una duración menor de la batería.

**est fue viral**



**Ratón corre en el panel de luz de un bus**

Un pasajero del bus Roluesa captó el preciso instante en que un pequeño roedor caminaba dentro del panel de luces del transporte público. Apparently, the rat intended to find the exit of the compartment. The reactions did not take long to arrive, as users began to make funny comments like: "the rat fell asleep and passed by the stop".

**FIORELLA GÓMEZ**  
fiorella.gomez@prensamart.pe

**ESPECIALISTA ENTREGA A SUS CLIENTES LA HISTORIA DE SUS FAMILIARES**

## Camilo sabe reconstruir el árbol genealógico

**D**e madre estadounidense y padre peruano, Camilo Doloir es un joven apasionado por la genealogía; es decir, la reconstrucción del árbol genealógico de las personas. Actualmente, hace investigaciones personalizadas a través de su cuenta @\_raicesraices donde ofrece a sus seguidores la oportunidad de conocer la historia de sus orígenes.

**¿Cómo nació en ti el deseo de desarrollar este trabajo?**

En un inicio lo hice para mí, por mi propio interés en conocer más de mi familia y quienes vinieron antes de mí. Todavía tengo a mis dos abuelos paternos vivos, tuve la suerte de conocer a mi bisabuela. Crecí rodeado por adultos mayores. Hace tres años empecé a conversar más con mis abuelos paternos, quería saber más sobre ellos y cómo vivían. Más adelante empecé a hacer el mismo trabajo para mis amigos cercanos como un obsequio.

**¿Qué tan difícil es encontrar información para tu trabajo en Perú?**

Hay departamentos grandes en los que no se ha avanzado con la digitalización de documentos y, si lo han hecho, no hay un índice en el que se pueda buscar. Pero en otros lugares más pequeños, todos los

documentos pueden ubicarse. Esto varía un poco de región en región. Otro problema es la dificultad para acceder a libros y textos importantes que son propiedad de las universidades a los que no se pueden ingresar si no eres estudiante. Debería haber libre acceso a esa información.

**¿Hay alguna problemática que has logrado identificar al respecto?**

Mucha gente no te permite conocer sus raíces. Las personas que llegan a Lima, al menos en el caso de mi familia, por ejemplo, se criolizaron para vivir más cómodos. Se volvieron un poco más limeños. Muchas veces, cuando vienes de provincia, te quieres acoplar a cómo es Lima. Puedes mantener tu comida en tu casa como lo único que te vincula a tu lugar de origen. Pero en casos como el idioma, muchos abuelos, bisabuelos, no le enseñaron el quechua a sus hijos porque pensaron que no era necesario.

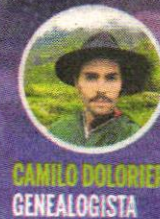
**¿Por qué acuden a ti tu clientes usualmente?**

La gente que me escribe siempre tiene una duda en particular sobre su pasado, conocer el pueblo de sus abuelos, el nombre de algún familiar. He trabajado con gente netamente limeña también. Algunos quieren saber más de un lado de su familia, saber si algún familiar falleció de alguna enfermedad, yo entrego mi trabajo y cada uno rescata un aspecto en especial.

**¿Qué te gustaría desmitificar sobre la genealogía?**

Quisiera que se rompa la idea de que la genealogía es patrimonio de la élite. La historia familiar es patrimonio de todo el mundo. No me gusta cuando dicen que esto es para los ricos blancos del Perú. Los árboles más grandes que he hecho son para personas autóctonas de Cusco, Lambayeque, etc. No es solo para los héroes que aparecen en los libros, es también para la gente cotidiana, la chichera, el zapatero, todos forman parte de la historia del Perú.

**1000 CASOS**  
de árboles genealógicos reconstruidos por Camilo hasta la fecha aproximadamente.



**CAMILO DOLORIER**  
GENEALOGISTA

Es antropólogo audiovisual y genealogista, actualmente ubicado en Perú, donde ayuda a quienes lo contactan a reconectarse con sus orígenes a través de la recuperación de datos de sus familiares y antepasados.



**TECCIONARIO**  
Esa palabra que desconocías

**DOXEAR**

Doxear es rastrear y exponer la información personal de un usuario anónimo de redes sociales, como un castigo o venganza, por sus malas acciones en internet.





## CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL BIENESTAR DE LA FAMILIA

936 098 953  
281 8677



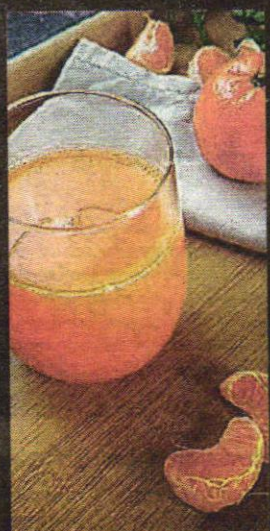
El doctor José Luis Pérez-Albela está de vuelta por Panamericana con el programa Bien de Salud, todos los sábados de 8:30 a.m. a 9 a.m.

## ¿CÓMO CONSUMIRLA?

Directamente, pelándola. También puede usar mandarinas para hacer mermeladas y jaleas.

Alternativamente, pruebe hacer jugo de mandarina y comenzar su mañana con buen pie.

Está disponible el aceite esencial de mandarina que puede añadirse a ambientadores. Otra opción es poner unas gotitas en los puños e inhalar directamente. Ayuda a levantar el ánimo y produce alegría.



## BENEFICIOS

### 1 APOYA LA FUNCIÓN INMUNE

- Al igual que otras frutas cítricas, las mandarinas son ricas en vitamina C. De hecho, solo una mandarina mediana puede proporcionar hasta el 26 % de la cantidad de vitamina C que necesita durante todo un día.
- La vitamina C juega un papel central en muchos aspectos de la salud, pero es más notable por su impacto en la función inmune. Según un estudio realizado en Basilea, Suiza, obtener suficiente vitamina C cada día podría ayudar a reducir los síntomas y acortar la duración de condiciones respiratorias comunes como el resfriado.

No solo eso, sino que una deficiencia de esta vitamina incluso puede llevar a una resistencia reducida contra enfermedades e infecciones. Además, las frutas cítricas son ricas en flavonoides que funcionan bien para la inmunorregulación.

### 2 ALTO CONTENIDO DE ANTIOXIDANTES

- Las investigaciones muestran que las mandarinas son una gran fuente de varios compuestos antioxidantes, incluyendo naringina, naringenina, nobelitina, narirutina y hesperidina.
- Estos antioxidantes se han estudiado por su potencial para mejorar la salud cardiovascular, reducir la inflamación y fortalecer la función de los vasos sanguíneos. También se ha investigado su rol en la reducción de la presión arterial y en la protección contra ciertas enfermedades neurodegenerativas.

## 3 PROMUEVE LA REGULACIÓN INTESTINAL

- Añadir mandarinas a la dieta diaria es una excelente manera de apoyar y de regular mejor la salud digestiva.
- Además de prevenir el estreñimiento, aumentar la ingesta de mandarinas también puede reducir el riesgo de otros problemas digestivos, incluyendo hemorroides, úlceras estomacales y diverticulitis, una condición que causa inflamación en el tracto digestivo.
- Se ha demostrado que los cítricos combaten la enfermedad inflamatoria intestinal y problemas relacionados.



### 4 PROTEGE CONTRA LAS PIEDRAS EN LOS RIÑONES

- Hay varios tipos de piedras en los riñones, pero algunas pueden ser causadas por bajos niveles de citrato en la orina.
- De hecho, un estudio publicado en la revista Urología encontró que el consumo de mayores cantidades de frutas cítricas estaba vinculado a un menor riesgo de desarrollar piedras en los riñones con el tiempo.

### 5 MEJORA LA SALUD DEL CORAZÓN

- Por ejemplo, una revisión en el Chemistry Central Journal señaló que los flavonoides encontrados en las frutas cítricas podrían ayudar a reducir los niveles de colesterol y triglicéridos en la sangre, ambos factores de riesgo importantes para enfermedades del corazón.
- Otro estudio realizado en Japón analizó las dietas de más de 10,000 hombres y mujeres y reportó que el consumo frecuente de frutas cítricas estaba vinculado a un menor riesgo de enfermedades



1

LOS BENEFICIOS DEL EMOLIENTE

10 MAY

2

EL GRAN VALOR NUTRICIONAL DE LAS VERDURAS

13 MAY

3

QUÉ APORTES NUTRICIONALES TIENE EL NONI

17 MAY

4

LAS BONDADES DEL ARROZ INTEGRAL

20 MAY

5

EL PODEROSO POLEN

24 MAY

6

LAS PROPIEDADES LA MANDARINA

27 MAY

LAS  
DE  
LA

Favorita  
nutricio  
la mand



ESTA FRUTA MEJORA LA SALUD DEL CORAZÓN  
Y APOYA LA FUNCIÓN INMUNE

# PROPIEDADES MANDARINA

LÁMINA

6

por su sabor dulce, su excelente perfil  
al y su portabilidad de tamaño bolsillo,  
la mandarina es una de las frutas más queridas.

## ¿SABÍA QUÉ?

La mandarina se originó en el sudeste asiático y el subcontinente indio. Es una de las frutas cítricas más antiguas cultivadas con sus raíces históricas remontándose a miles de años atrás.

La mandarina que conocemos actualmente es un cruce de una mandarina salvaje con una naranja.

El nombre "mandarina" proviene de la palabra "mandarín", que era el título dado a los funcionarios del gobierno en el Imperio Chino. La fruta recibió este nombre porque su color brillante se parecía a las túnicas naranjas que usaban los mandarines.

Los principales productores de mandarina en el Perú son Piura, Lambayeque, Lima, Ica, Junín y Cusco.

En muchos países de Asia, especialmente durante el Año Nuevo Chino, las mandarinas son consideradas un símbolo de buena suerte y prosperidad. Es común regalarlas como un signo de deseo de buena fortuna y felicidad.

China es el mayor productor mundial de mandarinas.



7

EL SALUDABLE  
GERMEN DE  
TRIGO

31 MAY

8

TOFU PARA  
UNA BUENA  
SALUD

3 JUN

9

EL PODER  
NUTRICIONAL  
DEL LIMÓN

7 JUN

10

ALIMENTOS  
PARA UNOS  
OJOS SANOS

10 JUN

Redactor: Diana Aguirre

Infografía: Iván Ciro Palomino

Fotos: AFP, Andina, GEO



FINANCIAS  
INTELIGENTES

## RETIRO DE CTS

1

## CONSUMO

José Almerco de USIL sugiere no retirar el dinero si es para consumo privado.

2

## RENTABILIDAD

Busque una mejor rentabilidad depositando a plazo fijo en bancos o cajas municipales.

3

## DEUDAS

Pague sus deudas, así reducirá el tiempo del préstamo para una mejor tasa de interés.

## #APUÉSTALE AL PERÚ

MANTÉNGASE INFORMADO SOBRE  
LAS ÚLTIMAS ACTUALIZACIONES DEL MERCADO

## Consejos para conseguir trabajo

REDACCIÓN OJO

**E**l mercado laboral está en continua evolución, por este motivo es importante que los trabajadores se capaciten constantemente y potencien sus habilidades para ser más empleables ante los reclutadores. Dora Pinedo, jefa de marketing de Bumeran Perú, brinda algunas recomendaciones al respecto.

## ACTUALIZACIÓN CONSTANTE.

Manténgase informado sobre las últimas actualizaciones del mercado, eso le hará estar un paso adelante y poder responder todas las preguntas en una entrevista.

**NETWORKING.** Crear una red de contactos es importante para tener referencias de tu trabajo. No pierda contacto con sus compañeros de trabajo y amigos, pueden ser de ayuda si está buscando empleo.

**SOFT SKILLS.** También conocidas como "habilidades blandas", son la capacidad de un trabajador de desenvolverse armoniosamente al trabajar en equipo como ser asertivo y saber comunicarse.

**APRENDA UN IDIOMA.** En una sociedad globalizada, es imprescindible dominar fluidamente un idioma como el inglés u otro de su preferencia con el que pueda darle más valor a su CV ante las empresas.



## 1 CONSTRUYA UN PERFIL DIGITAL.

No pierda la oportunidad de capacitarse en el uso de herramientas digitales que faciliten su trabajo. La automatización de procesos, el dominio de la inteligencia artificial, entre otras nuevas tecnologías, son importantes para marcar la diferencia.



2

## ACTUALICE SU PERFIL PROFESIONAL.

Mantenga al día sus perfiles profesionales de Bumeran, LinkedIn y otras redes similares porque funcionan como una carta de presentación para los reclutadores. Si se le dificulta, puede acceder a asesorías profesionales para realizarlo correctamente.



3

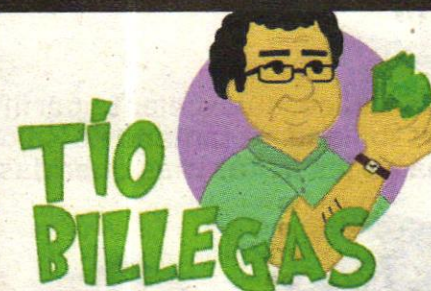
## CREE UNA MARCA PERSONAL.

Tener un espacio personal donde comparta su opinión y demuestre sus conocimientos es un plus interesante que puede diferenciarlo entre otros postulantes. Recuerde cuidar sus interacciones en redes sociales y mostrar una imagen profesional al desenvolverse por escrito o video.



8 de 10

reclutadores peruanos priorizan la experiencia laboral a la hora de contratar a alguien.



## NO LES IMPORTA LA MERITOCRACIA

Sobрино, vengo con una noticia caleta pero gravísima: el Congreso, que parece que no tuvo suficiente con obligarnos a recontratar a profesores que no aprueban sus evaluaciones, ahora quiere bajarse a Servir, la entidad encargada del servicio civil en el Perú. Servir se creó en 2013 para implementar una reforma del servicio civil. Nuestro país tiene un millón y medio de servidores repartidos entre más de 10 regímenes distintos, con distintos requisitos, distintas condiciones y muchas veces poca transparencia. La idea de la reforma era unificar los regímenes y comenzar a construir carreras meritocráticas. Lo cierto es que la reforma ha avanzado lentísimo. Han pasado más de 10 años y solo el 0.1% de los servidores están bajo el régimen de Servir. Hay que mejorar eso, por supuesto. Pero eso no significa patear el tablero ni inventar la rueda nuevamente. Con todos los problemas que tenemos, lo mínimo que merecemos es que se procure tener a los mejores jales trabajando en el Estado. Más gente caña y menos amiguitos a dedo.

HAN PASADO MÁS DE 10 AÑOS Y SOLO EL 0.1% DE LOS SERVIDORES ESTÁN BAJO EL RÉGIMEN DE SERVIR. HAY QUE MEJORAR ESO, POR SUPUESTO.

## DATOS IMPERDIBLES

## Compromiso laboral

1

Fortalecer el compromiso de los colaboradores es una herramienta transversal para las empresas. Según Konecta Perú, para lograr esto debe haber una comunicación clara y ofrecer oportunidades de desarrollo.

## Pros de la billetera digital

2

Estas herramientas financieras simplifican más que solo transacciones. Según Pagos Digitales Peruanos (PDP), algunas ventajas son el pago rápido de servicios, recarga de celular y compra en tiendas.

## Orientación vocacional con IA

3

"La flor de la creatividad" es el título del primer corto interactivo que bridará orientación vocacional a los jóvenes. El proyecto fue desarrollado por estudiantes del Instituto Toulouse Lautrec.

Para dudas o propuestas de temas escríbeme a [tio@billegas.pe](mailto:tio@billegas.pe)  
Lee todas mis columnas en <https://billegas.pe/>



MÁS QUE LECTORES, TIENE HINCHAS

# EL BOCÓN

## ojo

### "U" SOLO GANÓ UNA VEZ EN ECUADOR

**FIRME OBJETIVO.** Universitario dio vuelta a la página al éxito en el Torneo Apertura, primer paso en la lucha por ser cam-

peón nacional en su centenario.

Ahora, la atención está centrada en el partido de mañana (5 p.m.) ante LDU, por la última jornada del Grupo D de la Copa Libertadores. Sin chances de avanzar a octavos de final en el certamen, la consigna de la "U" es mantenerse en el tercer puesto de su serie para clasificar a los playoffs de octavos

de final de la Copa Sudamericana.

Para ello, el cuadro crema, como mínimo, debe sumar un punto en el Estadio Rodrigo Paz Delgado (Casa Blanca), ubicado a casi 2 mil 800 metros de altura. Una caída dejará a Universitario (3° con 5 unidades) fuera de toda opción de continuar en competencia internacional y, en ese escenario, será

LDU (4° con 4) el que siga en carrera.

Por otro lado, la historia dice que la "U" disputó once encuentros de Libertadores en Ecuador, con un balance de ocho derrotas, dos empates y una victoria. Ese único triunfo data del 22 de febrero de 1970, en la goleada por 3-0 sobre América de Quito. Con esos antecedentes, aunque con la motivación a tope, la escuadra

dirigida por Fabián Bustos no tuvo descanso, entrenó ayer, vuelve a trabajar hoy por la mañana y, por la tarde (3:30 p.m.), viaja a la capital ecuatoriana para encarar el gran reto.



# ¡CON MUCHA GARRA!

UNIVERSITARIO VIAJA HOY A QUITO PARA CHOCAR MAÑANA CON LDU, RIVAL ANTE EL QUE BUSCARÁ EL CUPO A LA SUDAMERICANA

PÁG. 14

### CASTILLO SE ALISTA PARA JUGAR EN RÍO

Es la gran opción para ocupar el puesto del "Bigote" ante el "Flu"





FIR  
MA  
DOS

Desde que tengo 12 años, estoy en Sporting Cristal, me siento plenamente identificado con Cristal

JOEL RAFFO  
Presidente  
de Sporting  
Cristal

Que disfrute (el título) el pueblo crema, el verdadero gestor de nuestras estrellas. Respeto y reconocimiento a los rivales

ANTONIO GARCÍA PYE  
Asesor  
deportivo de  
Universitario

Tengo que destacar el esfuerzo y superación de mis jugadores, que supieron sobreponerse en momentos difíciles

JUAN ALAYO  
Entrenador  
de Sport  
Boys

La idea de juego del "Profe" es ir para adelante, nunca hacer tiempo. Premio a eso, hoy podemos estar en los primeros puestos

GU RUM CHOI  
Defensa de  
ADT

SERÍA EL REEMPLAZO DE RODRÍGUEZ ANTE FLUMINENSE

## Castillo se alista para la volante

REDACCIÓN EL BOCÓN  
redaccion@prensamart.pe

La suspensión de Sebastián Rodríguez por acumulación de tarjetas amarillas, para el partido del miércoles ante Fluminense por la Copa Libertadores, obligará al entrenador Alejandro Restrepo a mover sus fichas.

En ese sentido, la principal opción para reemplazar al "Bigote" es Jesús Castillo, quien pasaría a ser un interior por izquierda, para dejar en el medio de Adrián Arregui y, por la derecha, a Catriel Cabellos.

Esa variante ha trabajado Restrepo en la práctica con miras al decisivo choque en el Maracanã, donde Alianza buscará sumar para intentar continuar en carrera.

Por otro lado, Jhamir D'Arrigo y Kevin Serna se perfilan para ser los carrileros, mientras que Hernán Barcos y Cecilio Waterman comandarían el ataque.

En la defensa, son fijos Renzo Garcés, Carlos Zambrano y Juan Pablo Freytes y, en el arco, Franco Saravia.

**EN LA ÓRBITA.** Las recientes malas actuaciones de Saravia, con responsabilidad en varios goles, sumada a la baja de Ángelo Campos por una seria lesión, ha provocado que el área deportiva evalúe la contratación de otro guar-



■ Alianza Lima visita el miércoles a "Flu" en el Maracanã.

## ojo al dato

Alianza tiene cuatro empates y una derrota en lo que va de la Copa Libertadores 2024: es último del Grupo A con 4 puntos.

dameta de cara al segundo semestre del año.

En esa idea, el nombre de Carlos Grados, integrante de César Vallejo, está en carpeta. Si bien todavía no hay acercamiento, se sabe que el deportista tiene contrato con los "Poetas" hasta el 2025.

VENCE 1-0 A ADT  
BOYS CELEBRA EN LA FECHA FINAL

Sport Boys cerró su participación en el Torneo Apertura con una victoria (1-0) sobre ADT en el Estadio Miguel Grau del Callao. Un gol de penal de Fabrizio Roca (72'), luego de una

mano de John Narváez, le permitió festejar al cuadro rosado y se alejó de la zona baja de la tabla.

Por otro lado, Alianza Atlético y Mannucci se olvidaron los goles y empataron 0-0 en el calor de Sullana. La acción en Liga 1 culmina hoy con U. Comercio vs. Cienciano (2:30 p.m.).

LA COLUMNA  
DE ELBOCÓN

POR: "LA JETITA"

## TAPIA CIERRA LALIGA CON SU FUTURO EN EL AIRE Y "VIKINGO" BRINDA ASISTENCIA

Hola, hola, hola, mi "gentita" linda de todos los lares. Acá estamos de vuelta, recargados con las infaltables "cortitas". Arrancamos con el "Cabezón" Tapia, que ayer ingresó a los 65 minutos en el empate 2-2 de Celta y Valencia en Balaidos. Quién sabe si fue el último partido del peruano con el cuadro gallego. El contrato llega a su fin el próximo mes y no hay novedades sobre una renovación. "No sabemos qué va a pasar. No tengo la sensación de que haya sido la despedida de nadie", apuntó el "Profe" del equipo, Claudio Giráldez, sobre el tema. ¡REXUXAAAA!

Otro que cerró la temporada en el "Viejo Continente" fue el "Vikingo". El danés-peruano estuvo todo el tiempo en la igualdad 3-3 de su equipo, Silkeborg, y Midtjylland y brindó la asistencia para el primer gol. Bueno, al igual que Tapia, el muchacho debe tomar el avión en unos días para unirse a la "Bicolor" con miras a los amistosos ante Paraguay y El Salvador. ¡AYAYAYYYY!

También en Europa, el exaliancista Kluiverth Aguilar se quedó con las ganas de ascender a la Primera de Bélgica. El lateral derecho, como de costumbre, fue titular en Lommel SK y estuvo hasta los descuentos en la dura derrota por 4-2 a manos del Kortrijk. Si bien no logró el objetivo, el pelotero nacional de 21 "cheques" se consolidó en su puesto a lo largo de la campaña. ¡BUEEEENA!

Volvemos a "Perulandia", porque ya está confirmado que "Marquito" Valencia continuará al mando del "Dominó". El camanejo le puso las cosas claras a la dirigencia en cuanto a la importancia del trabajo de menores, donde también tendrá injerencia, y hubo acuerdo. Así como va la cosa, el elenco rojinegro es serio candidato para llevarse el Clausura. ¡AJUJIIIRMA!

Eso fue todo, mi gente. Volvemos mañana con harta artillería. ¡CHAUUUUU!







■ "Leo" compartió con Will Smith y Martin Lawrence.

**DIVERTIDO ENCUENTRO OCURRIÓ EN MIAMI**

## Messi se junta con Bad Boys y causa sensación

Lionel Messi tuvo un especial encuentro con Will Smith y Martin Lawrence, famosos actores de Hollywood, y causó una gran sensación en las redes. El crack argentino participó en un divertido clip en un jardín de una residencia frente al mar en Miami. En las imágenes, se observa a Smith y Lawrence discutir dónde patearán una pelota y, justo en ese instante, aparece "Leo", quien se adelanta y realiza el remate en dirección a la cámara que grababa todo. Hasta ayer, el video compartido por Will había superado las 61 millones de reproducciones en Instagram y muchos se preguntaban si será un guiño a una posible presencia de Messi en la película Bad Boys 4.

➔ **REDACCIÓN EL BOCÓN**  
redaccion@prensamart.pe

**E**n la despedida de su entrenador Xavi Hernández, Barcelona venció 2-1 a Sevilla en el Ramón Sánchez Pizjuán y cerró la temporada 2023-24 de LaLiga de España.

Robert Lewandowski (15'), con una asistencia de Joao Cancelo, abrió la cuenta y aumentó a 19 sus anotaciones en la competencia doméstica.

La igualdad llegó a través de Youssef En-Nesyri (31'), quien definió de zurda, por entre las piernas del portero Ter Stegen.

Finalmente, Fermín López (59'), con un disparo desde fuera del área, volvió a inclinar la balanza a favor de la escuadra azulgrana y el marcador no se movió más.

En el festejo, el canterano se enfundó en un abrazo con Xavi, quien le diera la chance de debutar el 2023.

Con este resultado, Barcelona cerró LaLiga con 85 puntos en el segundo lugar,

**BARCELONA GANA 2-1 A SEVILLA EN DESPEDIDA DE CATALÁN**

# Xavi dice adiós con una victoria



■ Lewandowski y Fermín anotaron los goles de los culés.

detrás del campeón Real Madrid (1° con 95).

**LAMENTO.** Acabado el com-

promiso, Xavi se mostró apenado por su salida del equipo que tanto ama.

"No es una sensación de libe-

**ojo al dato**

El alemán Hansi Flick será el próximo entrenador de FC Barcelona. La idea es que mañana firme su contrato hasta el 2026.

ración porque nosotros queríamos seguir, son decisiones de club. Es una pena, pensábamos que no se terminaría", comentó el estratega.

El DT se marcha habiendo llevado a Barcelona a cuartos de final de Champions League tras cuatro años y con los títulos de la Supercopa de España y de LaLiga el 2023.

# COCHES

*de leyenda*

**COLECCIONES**

Una edición especial de los autos más emblemáticos de la historia a escala

**ESCALA**  
**1:60**  
EDICIÓN  
COLECCIONISTA



Precio  
**S/ 19,90**

**ENTREGA 20**

**LANCIA DELTA INTEGRALE + Fascículo**

- Réplicas oficiales detalladas.
- Fascículos con las mejores imágenes, fotografías e infografías de cada modelo.



**¡Encuétralos desde HOY en tu quiosco más cercano o pídelos YA desde la web!**

Para adquirir el coleccionable "LANCIA DELTA INTEGRALE", el lector deberá acercarse a su quiosco más cercano y realizar el pago de S/ 19.90. La entrega se realizará a nivel nacional desde el 24 de mayo. Stock disponible: 4,500 unidades promedio.



JOHNNY PADILLA  
redaccion@prensamart.pe

Por última vez, para cerrar ese ciclo que se inició hace más de tres décadas, las eternas Dalinas Almendra Gomelsky, Xiomi Xibille y Lily Braun se unen en el espectáculo "Nubeluz, la despedida", con el que pretenden llenar el sábado 20 de julio el Estadio de San Marcos; junto a Cíndelas y Gólmolis, y un equipo técnico impresionante.

"Hay una gran responsabilidad como artistas, como inspiradoras también, porque creo que al final Nubeluz, tiene esto, es una gran fiesta, es una gran apuesta artística que la vivimos en tantos teatros de Latinoamérica, pero ahora el reto es poner a prueba a más de 50 mil personas en el estadio de San Marcos. Todas soñamos con el momento en el que se prendan las luces, y se accione este gran concierto, que además no solo depende de nosotras tres, sino que además está todo un elenco maravilloso de Cíndelas, Golmodis, bailarines y de un equipo técnico detrás", dice la colombiana Xiomi Xibille.

**EMOCIONADA.** Almendra Gomelsky está convencida de que "Nubeluz" es el referente de toda una época en varias generaciones de niños.

"Yo creo que siempre todo aquello que de niño te hizo feliz, marca completamente tu vida. Los chicos de ayer, y que hoy tienen de treinta a más, nos encuentran y dicen que cada cumpleaños lo hacen con la temática de Nubeluz porque fue el momento más feliz de sus vidas. Nos sorprendemos de lo que pudo llegar a ser el programa y que aún siga siéndolo, sentimos un agradecimiento eterno", afirma.

Aunque los tiempos han cambiado y los pequeños

# "Aún nos sorprende lo que llegó a ser Nubeluz"

DALINAS ALMENDRA, XIOMI Y LILY HABLAN SOBRE LA DESPEDIDA QUE OFRECERÁN EN SAN MARCOS

■ Dalinas listas para la celebración.

**OJO al dato**

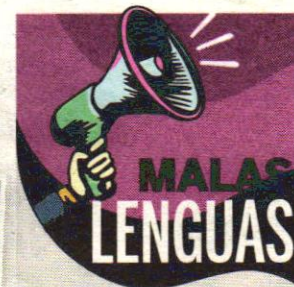
Programa se lanzó en 1990 y se convirtió en todo un fenómeno que se extendió por toda América Latina.

usan otras plataformas para divertirse, Lily Braun, asegura que se deben usar las nuevas herramientas para dar buen entretenimiento a los pequeños.

"Todo es rápido, todo está al alcance de un clic, pero se puede seguir haciendo este tipo de programas en formatos totalmente distintos, en digital, en formatos rápidos. Siempre tendremos en la cabeza a Nubeluz, a partir de allí pueden salir cosas, pero que se iguale algo a Nubeluz, no, porque era otra época". Una Dalina que está en el cielo, Mónica Santa María, no estará físicamente, pero Almendra Gomelsky asegura que ella las acompañará en espíritu.

"Mónica nunca se fue, siempre está con nosotras y va a estar en este concierto también. Está presente, y va a estar en el escenario con nosotras que la recordamos siempre con esa sonrisa, con esa alegría, porque las Dalinas siempre seremos cuatro".

MONICA SANTA MARIA



Iniciamos estas malas lenguas con **ANA PAULA CONSORTE**, que decidió abrir su canal en YouTube y ¿adivinan quién será su primer invitado?

Pues sí, Pao-lo Guerrero, y ya adelantó que le hará las preguntas que sus seguidores quieren. Una de ellas es esta: "Vamos por una pregunta polémica. Todos los peruanos queremos que termines tu carrera en Alianza Lima ¿Sí o no?", le cuestionó la garota... Y la que quedó devastada con su salida de "El Gran Chef Famosos" fue **DORITA ORBEGOSO**, pues la morocha juraba que se iba a quedar hasta el final, pero al parecer algunos errores en sus últimos platos la aniquilaron. Para otra vez será... Y nos vamos con **GISELA VALCARCEL**, de quien hasta dicen que ya tiene estudio en Latina, pero al parecer esto no sería de todo cierto.

Lo único real es que la rubia, antes de soltar su billete lo piensa mil veces.





# "A Magaly no la quieren ni en su canal"

YAHAIRA ARREMETE CONTRA LA "URRACA" POR DECIR QUE LA SACARON DE "AL SEXTO DÍA"

REDACCIÓN OJO  
redaccion@prensamart.pe

**Y**ahaira Plasencia salió con todo a desmentir que haya sido despedida de la conducción del magacín "Al sexto día", como aseguró Magaly Medina en su programa. La salsera, en una de sus publicaciones en redes sociales, recomendó a sus seguidores que no dejen de sintonizar el espacio sabatino.

"Hacía esta historia para decirles que no se pierdan 'Al Sexto Día' que tenemos un programón, muy bonito la verdad", comentó el pasado fin de semana.

La salsera, inmediatamente después, hizo un llamado a sus seguidores para que no le crean nada a la "Urraca", de quien dijo que no la quieren ni en su canal, debido a los roces con Ely Yutronic, Pamela Vértiz y Jorge Benavides.

"También para decirles que no se dejen llevar por tanta estupidez que habla la única persona de este mundo que ni su canal la quiere, ni la gente de ahí la quiere. No se dejen llevar por tanta estupidez que habla esa señora a veces me impre-

siona, de verdad", expresó Plasencia, algo mortificada.

**DESMIENTE.** Por su parte, Sergio George, productor de la salsera, aclaró que no existe romance entre ambos, como se especuló en las últimas semanas.

"La gente piensa que la invité a Las Vegas por otra razón. La razón es para que se sienta parte del éxito de la gente. No era por ninguna razón de amorío. Hasta nos quedamos en habitaciones separadas", aclaró.

Pese a ello, Sergio George no dudó en resaltar la belleza de Yahaira Plasencia. "Es guapa y esa es una herramienta importante para su carrera", dijo.

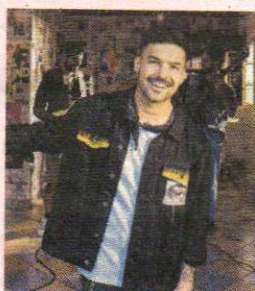
**ojo al dato**

Yahaira Plasencia acaba de estrenar su podcast en el que tuvo como primer invitado al cantante de cumbia Christian Domínguez.

■ Salsera no se queda callada y aclara.



MAGALY MEDINA  
PERIODISTA



## LANZA VIDEOCLIP DE "LUGAR ESPECIAL" Ezio Oliva de estreno

Tras haber presentado hace unas semanas su nuevo single "Lugar especial", Ezio Oliva estrenó el videoclip del tema en YouTube, que fue rodado hace unos días en Buenos Aires, Argentina. El clip fue dirigido por Elías Gómez y grabado en formato 8K en diversas locaciones como la Facultad de Derecho, el barrio de la Recoleta, entre otros lugares.

**COLECCIONES** Te trae

Los diseños más exclusivos de la moda europea

Estrena un look distinto cada día con las pashminas de

**GUILLERMINA BAEZA**



**01** FLORES ROSAS EN SINFONÍA AZUL  
25/04/2024



**02** FESTIVAL DE ROJO Y BLANCO  
09/05/2024



**03** BRISAS AZULES DEL MAR  
16/05/2024



**04** ESPIGAS VERDES Y FLORES NARANJAS  
23/05/2024



**05** OCRE DORADOS Y AZULES  
30/05/2024



**06** ESTAMPADOS ÉTNICOS EN NARANJA  
06/06/2024



**07** DAMASCOS EN ROSA  
13/06/2024



**08** FLORES VINTAGE EN VERDE  
20/06/2024



CUARTA ENTREGA  
ESPIGAS VERDES Y FLORES NARANJAS  
23/05/2024  
Tamaño: 190 x 75 cm.

A SOLO **s/24.90**



Encuentra un nuevo lanzamiento cada semana en tu quiosco favorito.

**¡Y dale a tus outfits un aire europeo!**

Fechas de lanzamiento sujetas a cambio. Válido a nivel nacional. EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

Para adquirir el producto, deberá: (i) acercarse a su quiosco más cercano y/o, (ii) ingresar a la página web Colecciones el Comercio <https://coleccioneselcomercio.pe/>; y/o, (iii) escribir al WhatsApp 988 070 096 / 922 957 466. La primera entrega tiene un costo de S/14.90 y, desde la segunda hasta la octava entrega, tendrán un costo de S/24.90 cada una. Stock de 4,200 unidades en promedio por entrega de la colección o hasta agotar stock. Válido a nivel nacional desde el 25 de abril hasta el 04 de julio de 2024.



18

# CASOS DEL CORAZÓN

## EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA  
996288415



**ARIES** 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL  
Se siente más seguro cuando las cosas salen como espera en el trabajo, aunque pase mucho tiempo lo logrará. Manos a la obra.



**TAURO** 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO  
Para intentar comunicarse con sus colegas en el trabajo no use la estrategia de siempre, porque puede alejarse en vez de acercarse a ellos.



**GÉMINIS** 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO  
Aumento de oportunidades en lo laboral. Debe estar mentalmente preparado para ello. Se avecinan horas de pasión con la pareja.



**CÁNCER** 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO  
El contacto con la naturaleza será lo que necesita para volver a estar en óptimas condiciones, alejando el estrés de su cuerpo y mente. Suerte.



**LEO** 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO  
Hoy estará en condiciones de enfrentar esos problemas laborales que le quitaban el sueño. Solo es cuestión de estar muy concentrado.



**VIRGO** 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE  
Alguien a quien estima podría hacerle preguntas incómodas en el trabajo, y su reacción será importante para aclarar puntos oscuros.



**LIBRA** 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE  
Debe tener cuidado en quién confía sus planes y secretos personales, ya que podrían terminar en boca de todo el mundo. Manténganse alerta.



**ESCORPIO** 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE  
Mejorando su comunicación evitará sentirse expuesto a la falta de comprensión. Si se siente agotado y adolorido consulte un médico. Suerte.



**SAGITARIO** 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE  
No le gustarán las improvisaciones y necesitará prepararse para demostrar su real capacidad en el trabajo. Adelante.



**CAPRICORNIO** 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO  
Si de repente parece estar en boca de todos en el trabajo, será mejor aclarar el chisme antes que siga creciendo. Manos a la obra.



**ACUARIO** 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO  
Si está buscando trabajo, que sea en el área que mejor se desempeña, allí es donde más oportunidades tendrá. Cuida su salud.



**PISCIS** 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO  
No se deje llevar por su mal humor e intente siempre llegar a acuerdos empleando su buena comunicación en beneficio de los demás.



**AMOR EN REDES**

Escribir a: [buzondelamor@prensamart.pe](mailto:buzondelamor@prensamart.pe)

MAGALY MORO

[magalymoro@prensamart.pe](mailto:magalymoro@prensamart.pe)

**D**ucelia (37 años; La Victoria). Estimada señora Magaly, necesito su consejo.

Resulta que me gusta un compañero del trabajo. Su nombre es Eriberto. No pertenecemos a la misma área, pero sí trabajamos en el mismo espacio. Lo conozco desde hace algunos años, siempre habíamos hablado muy poco en persona hasta que este año empezamos a conversar más por WhatsApp.

El constante diálogo nos fue acercando más, sus bromas, sobre todo. Comencé a notar un cierto interés de él por saber más de mí. Creo que quería ser mi amigo. No sé si algo más.

Además, sus miradas y su sonrisa me fueron llamando mucho la atención. Poco a poco me empezó a atraer. Sin embargo, siempre trataba de mantener a raya mis pensamientos por él. ¿El motivo? Su edad. Tiene 27 años. Soy mayor que él por 10 años.

Eso evita que me acerque más a él. Por la diferencia de edades sé que no podría iniciar una relación con él. Tal vez me estoy adelantando y él solo quiere pasar el tiempo conmigo, como salir y tener noches de pasión. Pero yo no quiero ese tipo de relaciones. A mí me gusta lo serio, lo formal.

## CONSEJO SENTIMENTAL



### HOMBRE SOLTERO

Trabajador de 28 años desea conocer una chica soltera, provinciana, de 19 a 28, sincera y leal para una relación seria.

952481758

### CABALLERO SEPARADO

Trabajador, de 55 años, busca dama trabajadora, de 30 a 57, que le guste los viajes fuera de Lima y que quiera enamorarse.

901344733

### VARÓN PRECAVIDO

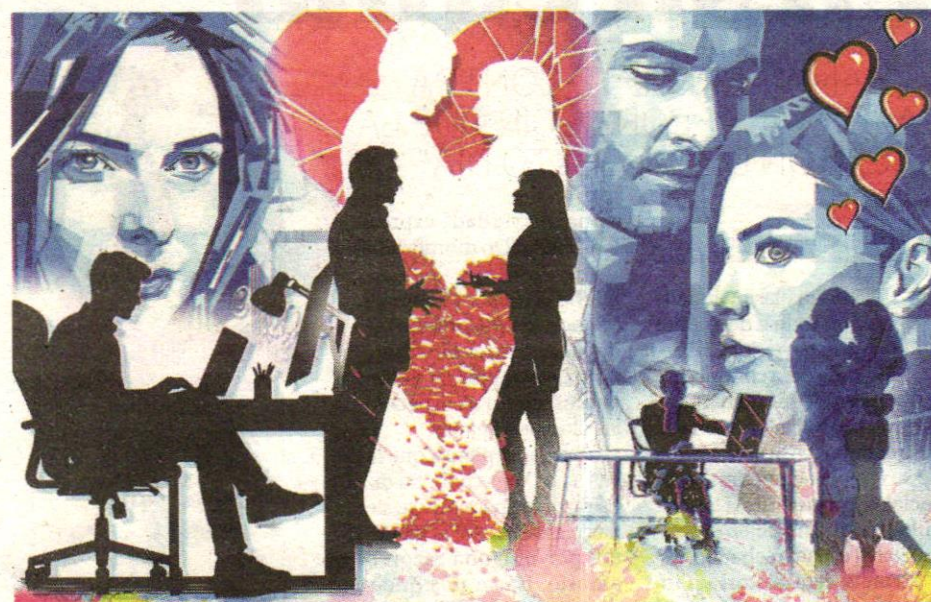
Busca mujer sin carga familiar, que sea bonita, cariñosa y comprensiva, de Géminis o Libra, de 28 a 40 años, para una linda amistad.

castillopumaita@gmail.com

### JOVEN TRABAJADOR

Desea conocer una chica sincera y amorosa para formar una linda familia. Sus intenciones son totalmente serias.

977516224



## Me gusta un chico menor que yo

El asunto es que me sigue gustando y mucho y estoy casi segura de que yo a él también. Señora Moro, si él quisiera algo más serio no creo que pueda aceptarlo. Creo que yo saldría perdiendo porque él es más joven y debe estar en la onda de salir a cada rato a bailar, tomar, etc. Yo ya no estoy para eso. ¿Qué me aconseja?, ¿me alejo de él? Ayúdeme.

### ojo al consejo

Estimada Ducelia, entiendo la situación. Mira, si estás convencida de que tienen muchas diferencias y que estas son insalvables

entonces te aconsejo que te alejes de Eriberto. Sin embargo, deberías estar segura de tus intenciones. Sería bueno que conversen para que tengas el panorama claro. Luego de esto toma la decisión. Tal vez él siempre te ha visto como amiga. Suerte.

### ¿CÓMO DEJAR DE SER TIMIDO CON ELLAS?

Aunque no es una tarea sencilla para muchos, es recomendable practicar con algunos amigos de confianza para evitar los silencios y las trabas. El secreto radica en actuar con total naturalidad a pesar del nerviosismo.

### PONER LÍMITES EN LA RELACIÓN DE PAREJA

Es necesario expresar las cosas que nos agradan y disgustan para que la otra persona lo tenga en cuenta y respete esto. Además, ayuda a evitar los conflictos y los malentendidos que, a veces, llevan a una ruptura.

### CANCIONES PARA DEDICAR A SU SER AMADO

"Caminar de tu mano" de Río Roma y Fonseca, "Favorito" de Camilo, "No hay nadie más" de Sebastián Yatra y "Hablemos de amor" de Pablo Alborán son algunos temas de cantantes que puede dedicarle al amor de su vida.